



Un petit retour sur le week-end dernier et sur cette Pastourelle.

53 kms et 2500 m D+ et -.

Départ de Salers à 8 hrs avec les copains sous les airs de bandas. Une petite boucle dans Salers puis direction les chemins que nous ne quitterons plus beaucoup jusqu'à l'arrivée. Les chemins sont larges et le pelotons s'étire. J'ai perdu mes copains et décide de courir à mois allure. Ni trop vite n trop lentement.

Mon objectif est d'arriver au Puy mary dans un bon état de fraîcheur. Km 10, un petit coucou à la petite famille qui me suit puis c'est la grosse descente qui nous amène au Falgoux. Décidément, la descente n'est pas mon fort. Petit ravitaillement puis c'est 6 kms de montée (ce que je préfère).

En chemin je me fais doubler par un monsieur en basket de route, en blouson de chasseur et sa bouteille d'eau de 1 l à la main. Je ne rêve pas, il a bien un dossard. Un joli pied de nez à la majorité des coureurs dont je fais partie avec nos accessoires techniques.

Respect !

Le passage au col du Luchard est magique (il y a un peu d'Aubrac dans ces paysages. Puis, se profile le Puy Mary point culminant de la course. Mon objectif est atteint car je suis frais voir même euphorique. Montée rapide et descente aussi rapide. Bisous à la famille qui se gèle en m'attendant (il y a un vent glacial sur tous le parcours). 2 kms de route engloutie pour arriver au col du Redondet. Je rejoins les 1ers du 32 kms. Je cours sur des single tracks où je dois faire attention à mes pied et aussi faire attention de ne pas retarder les 1ers coureurs du 32 kms (Ils ne savent pas tous dire merci d'ailleurs...mais bon chacun sa course). La brèche d'Enfloquet arrive. On grimpe avec les mains pour y arriver puis sur le haute, il y a un beau passage en crête (attention à ceux qui ont le vertige). Je cours toujours (pas vite certes mais je cours) jusqu'au 44 kms et ce ravitaillement sous la musique.

Puis c'est la grande descente qui nous amène à Saint Paul de Salers sur des chemins larges et non techniques. Là, il faut courir le plus vite possible. Arrivée à Saint Paul, il reste 3 kms dont une belle montée sur Salers. Je prends mon temps et j'arrive avec le peloton des 32 kms.

Ca discute. Ca souffle aussi devant ce dernier mur. Arrivée en fanfare dans Salers sous les encouragements de la famille et des copains Vététistes déjà arrivé. Maintenant, place à la récupération et à un bon repas Auvergnat sous chapiteau (ambiance sud ouest garantie).

Le lendemain, nous participerons à la transhumance des vaches de Salers (nous n'avions jamais vu cela). Si un jour, vous voulez faire une course nature et profitez des charmes du Cantal, La Pastourelle est faite pour vous.

Quelques images ici :

<https://www.youtube.com/watch?v=mvXeqpYd1cI&feature=youtu.be>